



# 園だより

まだ残暑の厳しい日が続くようですが、時折吹く風に秋の気配を感じるようになってきました。楽しかったお盆のお休みも終わり、子どもたちは日常の生活リズムを少しずつ取り戻しています。夏の間、水遊びやプール遊びでにぎやかだった子どもたちも、今月からは運動会の練習をする声でにぎやかになりそうです。朝と日中の気温の差が大きく、夏の疲れが出やすい時期です。水分補給や休息をとりながら健康、安全に気をつけていきたいです。

## 【今月の行事】

- 3日(土) 役員会 10:00~  
運動会について協議します。  
履物、筆記用具の用意をお願い致します。
- 5日(月) 身体測定  
今月は食事のマナーについてお話を聞きます。  
食べ方や姿勢、お箸や食器の持ち方など正しいマナーを身につけられる様、園や家庭で丁寧に教えていきたいですね。
- 8日(木) 体操教室(りす~ぱんだ組)  
鉄棒やマットを使った運動をします。髪が長い子は邪魔にならない様に結ってください。また、カラー帽子のゴムひもが伸びている場合もゴムを取り換え、安全面やお子様の活動意欲への配慮をお願い致します。
- 13日(火) マーチング教室(きりん、ぱんだ組)  
マーチングの仕上げをします。暑い中での練習になりますので朝食をしっかり摂らせて来て下さい。
- 16日(金) 敬老の日プレゼント持ち帰り  
敬老の日のプレゼントを持ち帰ります。大好きなおじいちゃん、おばあちゃんに心を込めて作りました。渡すのを楽しみにしている子ども達です。
- 26日(月) 運動会リハーサル  
月曜日から毎日リハーサルを行います。水分補給や休憩を取りながら無理の無いように進めて行きます。

## 《お願いとお知らせ》

- 運動会競技「玉手箱」の商品の提供にご協力をお願い致します。詳細は後日手紙にてお知らせ致します。
- 体操服の注文を承ります。後日申込書を配布しますので、ご希望の方は提出して下さい。

|      |              |            |            |
|------|--------------|------------|------------|
| 今月の歌 | 全体           | ○虫の声       | ○夕焼け小焼け    |
|      | もも、ひよこ、りす組   | ☆おうまのおやこ   | ☆大きな栗の木の下で |
|      | うさぎ、きりん、ぱんだ組 | ・うちゅうせんのうた | ・わらいんぼコスモス |

## 「9月1日は防災の日」「9月9日は救急の日」です。

備えあれば憂いなし。普段から意識し、準備しておくことで、いざという時にも落ち着いた行動がとれます。防災や救急について、家族で話し合っておくことも大事ですね。

### 【119番に通報したら聞かれること】

いざという時に慌てないためにシュミレーションしてみよう。

◆家で家族が倒れた！

- ①火事ですか？ 救急ですか？ → 「救急です」
- ②住所はどこですか？ → 「城里町〇〇××番地です」
- ③誰がどうしましたか？ → 「〇〇が頭が痛いと言って倒れました」
- ④あなたの名前と連絡先を教えてください。 → 「私は〇〇です。電話番号は・・・」

※落ち着いて状況を伝え、他にも指示があればよく聞いて従いましょう。

## 新聞紙でつくる 手作り防災グッズ

### 食器

新聞紙1ページサイズでつくとちょうどいいサイズになります

- 新聞紙を半分に折り、一度、開きます
- 上の角を三角に折ります。下の角は一枚だけ三角に折ります
- 裏返す
- 裏返して、下の角を三角に折ります
- ★印を合わせるように折ります。裏返して、同じように折ります
- 3分の1くらいに折り目を付けて開くと完成！

### スリッパ

新聞紙1ページを2枚重ねて作ると厚みができるのでオススメです

- 上から真ん中に向かって4分の1程度折ります
- 同じ方向にもう一度折ります
- 裏返し、3分の1の幅で右から真ん中に向かって折ります
- ★印の面を、右側の上面にさしこみます
- 三角に折り目をつけて●印を内側に折りこみます
- 4つの角をもう1つ折ります。裏返して完成！

## 絵本の「読み聞かせ」3つの疑問

- Q どんな絵本がオススメ？  
「この絵本を読んでほしいんだけど…」という気持ちはわかりますが、最初は子どもが「読みたい」と興味をもった絵本を読んであげましょう。
- Q どういうふうに読むの？  
絵を見せながら、ゆっくり、はっきりした声で読んであげましょう。
- Q 言葉がわからない乳児に読んであげる絵本はどういうものがいいの？  
言葉がわからなくても、目や耳で絵本を楽しむことができます。心地の良いリズムがある絵本や色・形がたくさん使われている絵本を選んであげるといいですね。

## その靴、合っていますか？

靴のサイズが合っていないと、ケガの原因に。靴を購入する際には、次のことに気をつけましょう。

- 立ってみて**
    - つま先に少しのゆとりがありますか？
    - 足の周りがきつかったり、プカプカだったりしませんか？
    - 足の甲にフィットしていますか？
  - 歩いてみて**
    - 歩き方は自然ですか？
    - かかととは脱げませんか？
    - 痛いところはありませんか？
- 骨がやわらかく変形しやすい子どもの足。試し履きをして、ピッタリの一足を選んであげましょう。